

# anziano sarai tu!

un fiume di attività per  
stare insieme tutto l'anno



Attività organizzata  
da Servizio Salute all'interno  
del progetto Waterfront

Si inizia  
il **5**  
marzo

Over 65 - progetto gratuito

## PRENDERSI CURA DI SÈ NELLA NATURA

Un percorso nella natura del fiume e dell'anima

**Una passeggiata di consapevolezza  
e salute per vivere meglio in  
armonia con la natura  
e le sue energie stagionali**

**Incontri da 2 ore  
da inizio marzo  
a fine giugno**

**Mercoledì  
dalle 15.00 alle 17.00**

**Partenza: via Don Enzo Boschetti, 2  
Pavia- zona CUS Canoe**

**Prenotazioni: tel 0382 25162  
comunicazione@serviziosalute.it  
presso sede in via dei Mille 141 Pavia**



Azione realizzata nell'ambito del progetto Pavia Città d'Acqua  
Sistema resiliente di rigenerazione urbana sostenibile, ecologia  
integrale e coesione sociale. Strategia di sviluppo urbano  
sostenibile da promuovere attraverso i fondi strutturali e di  
investimento europei



**Violetta  
guida naturalista  
e ornitologa**



**Irene  
operatrice Shiatsu  
appassionata Medicina  
Cinese**